

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

小松菜には、βカロテンが多く含まれています。βカロテンは体内でビタミンAに変換されます。視力維持、粘膜や皮膚の保護、そして、呼吸器系統を守るはたらきがあるといわれています。



【普通食：以上児】鶏肉の甘酢炒め・大根の和え物・小松菜のみそ汁

【おやつ：以上児】きな粉トースト・甘辛じゃこ・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】鶏肉の炒め物・大根の和え物・青菜のみそ汁